

## Je dobré vědět, že:

- Pokud omylem sklopíte a zaklopíte kryt bez inhalace, nebojte se, pro každou inhalaci je odměřena pouze jedna dávka bez ohledu na to, kolikrát se kryt sklopí.
- Samozřejmě je nejlepší vyvarovat se sklápění a zaklápění krytu bez inhalace dávky, protože pokaždé, když zaklopíte kryt, ukazatel dávky odečte jednu dávku, přestože nebyla vdechnuta. Pak pro vás bude těžké rozpoznat, kdy je inhalátor prázdný.

Podrobné instrukce naleznete v příbalovém letáku.

Návod k aplikaci může být vydáván pouze lékařem a výhradně pacientům léčeným konkrétním přípravkem.

TEVA

Respiratory

Teva Pharmaceuticals CR, s.r.o.

Sokolovská 651/136A, 180 00 Praha 8, [www.teva.cz](http://www.teva.cz)

## Rychlý návod, jak používat DuoResp Spiromax®



Váš lékař, zdravotní sestra nebo lékárník vám ukáže, jak se váš inhalátor používá. Zeptejte se, pokud máte nějaké dotazy, ale zde je rychlá nápověda:

## 1. Otevřete kryt



Držte inhalátor tak, že kryt náustku směřuje dolů a sklopte kryt. Měli byste slyšet cvaknutí. Když sklopíte kryt, mechanismus uvnitř inhalátoru odměří přesně jednu dávku, a ta je připravena k inhalaci.

## Vydechněte

Nyní je potřeba vyprázdnit plíce. Vydechněte zlehka, dokud je to pro vás pohodlné. Nevydechujte do inhalátoru.

## 2. Vdechněte dávku



Vložte náustek jemně mezi zuby a těsně přitiskněte rty. Dbejte na to, aby nedošlo k zakrytí přívodů vzduchu ústy nebo prsty. Nadechněte se ústy co nejsilněji a zhluboka, poté vyjměte inhalátor z úst.

## Zadržte dech

Zadržte dech na 10 vteřin, nebo na tak dlouho, jak je to pro vás pohodlné, poté zvolna vydechněte. Nevydechujte do inhalátoru.

## 3. Zaklopte kryt



Když skončíte s inhalací, zaklopte kryt.